

キャリア・行動計画シート（ワークシート）

氏名

チーム

この色の部分を記入してください。

★（網掛のセルも、白いセルも）過去の不明部分は無記入で構いません★

履歴	備考（記載日または直前半期の状況を記載）	2019年4月	2019年10月	2020年4月	2020年10月	2021年4月	2021年10月	2022年4月	2022年10月
クラス	新卒・F～SM								
役職	マネジャー、リーダー等								
業務タイプ	フルタイムではない方が記載 （週4日、1日6時間等）								
主な業務内容	主な顧客名、チェック担当等								
参加プロジェクト、委員会等	採用チーム、活性化委員など								
給与	月給又は時給で実額を記載（勤続手当、在宅手当含む合計額）								
賞与	直前の6月又は12月の総支給額								
アクションプラン実施度	完了、未完了（80%）、未実施等								
売上人件費KPI（年計）	年計（過去12カ月平均）を記載								
MVP、特別賞等	受賞した場合記載								
PP 投稿数	過去6カ月								
PP 被投稿数	過去6カ月								
マネジャー確認	ワークシート（次のシート）も含めて確認したら。名前と日付。								
担当役員確認	ワークシート（次のシート）も含めて確認したら。名前と日付。								
その他									

キャリア・行動計画シート（ワークシート）

氏名 0 この色の部分を記入してください

クラス

	項目	2022年4月	2022年10月
	<p>●前半年間の振り返り</p> <p>どんな半年間でしたか 特別な出来事、特に取組んだこと、うまくいったこと、いかなかったことなど、コメントしてください。 （具体的に半年前に決めた取り組み目標等については、対象の項目で記述してください。）</p>		
	<p>●キャリア・アンカーの記述</p> <p>I～IIIの視点から、自分がどうありたいかを考えましょう。 自分らしさを失わず、安定したよりどころとなるものです。 I～IIIの重なりが大きいほど、充実したキャリアになると言われています。 （別シート参照）</p>		
I	<p>WILL（何をやりたいか。）</p> <p>人生で望むこと・目的（書いても良いと思う方、是非共有させてください。）</p> <p><input type="checkbox"/> 考察のヒント（才能を活かし、情熱を注ぐことができ、意義があることは？）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・友人からよく頼られること（才能） ・怒りや憤りを感じる（怒り） ・やらずにはいられないこと（情熱） <p>仕事で望むこと、やりたいこと。どのように成長したいか。 （こちらは、書いてください。上記のヒントを仕事に置き換えて考えてみましょう。）</p>		
II	<p>CAN （何ができるか、できないか。（才能、技能、強み、有能な分野））</p> <p>自己全般</p> <p>仕事の観点（職務スキル+ポータブルスキル。）</p> <p>職務スキル（業務上のスキルの内容、質、その組み合わせ。）</p> <p>強み、できること。</p> <p>弱み、できないこと。</p> <p>ポータブルスキル （どんな企業、職種でも通用するビジネスパーソンとしてのスキル（別シート参照））</p> <p>得意な事</p> <p>不得意な事</p>		
III	<p>MUST （何をなすべきか。価値観、判断の基準。周囲から期待されていること。）</p> <p>自己全般</p> <p>仕事の観点</p>		
	<p>●キャリアアンカーから考える、自己実現、自己成長のための課題は何ですか</p>		
	<p>●課題解決のために取り組みたいことは何ですか（目標、具体策、期限） また、前半年の取り組みの達成状況を記載してください。</p> <p>設定課題について、達成状況をコメントしてください。（半年後に記述）</p>	<p>（2022年4月は、半年前から課題を設定していた方はコメントしてください。）</p>	

<p>● 会社やチーム、チームメンバーとしての課題、アクションプランとして、今後半年に取り組むことは何ですか。（目標、具体策、期限） また、前半年の取り組みの達成状況を記載してください。</p> <p>達成状況をコメントしてください。（半年後に記述）</p> <p>自己評価</p> <p>リーマネ評価</p>	<p>(2022年4月には、2021年10月に決めた内容についてコメントしてください。)</p>	
<p>● 部署、業務、担当クライアント等の変更希望はありますか。</p>		
<p>● チームメンバー、他チーム、リーマネ、経営陣等に対しての要望や依頼はありますか。 (誰に対するものかわかるように)</p>		
<p>● 心身の健康状態についてお聞かせください。</p> <p>現在の状況</p> <p>健康の維持や向上のために取り組んでいること。取り組みたいこと。</p>		
<p>● プライベート情報やその他上記に該当しないことで、伺っておいたほうがよいことがあれば、お知らせください。</p>		